

Renouveau du jardin

A Simon de Cyrène Vanves, nous avons la chance d'avoir un beau jardin ! Depuis mars 2015, Nicole Brès, hortithérapeute, y anime deux ateliers par semaine. Avec elle, une dizaine de résidents prennent soin de ce lieu, source de calme, de beauté et de plaisir.

En juin 2017, lors d'une réunion communautaire, nous avons réfléchi ensemble à ce que nous souhaiterions pour que ce jardin soit profitable à tous. Les demandes ont été nombreuses ! Ont été retenues : la plantation de fleurs, l'installation d'une fontaine et la transformation du chemin pour une meilleure accessibilité à tous. En effet, le chemin existant se terminait par une pente trop forte, impraticable pour les fauteuils et qui ne permettait pas de faire le tour du jardin en toute sécurité.

Il nous a fallu du temps pour trouver un entrepreneur qui accepte de s'intéresser à notre projet. Grâce à David Lesieur, résident, nous avons fait connaissance d'Hadrien Lecœur de l'entreprise MUGO. Il est venu sur place et a accepté d'effectuer les travaux de transformation du chemin. En novembre 2018, nous avons entre les mains son devis qui s'élevait à 24 000 euros !

Il nous fallait trouver cette somme si nous voulions aller au bout de notre projet. Un petit groupe s'est alors constitué, composé de David Lesieur, Liliane George et Catherine Foucry, résidents, de Nicole Brès, hortithérapeute, de Catherine Sickersen, res-

pensable financière et de Françoise Ruinart, directrice. Ensemble, nous avons monté un dossier de demande de financement et rechercher des partenaires. La motivation de toute l'équipe n'a pas faibli et a porté ses fruits ! GREEN LINK Fonds de dotation, qui soutient « l'insertion sociale et le retour à un équilibre personnel de personnes fragilisées ou en grande difficulté, grâce à des projets menés dans le cadre d'un milieu naturel », nous a octroyé une subvention de 8000€. Puis 10 000 € ont été affectés au projet sur le budget de l'établissement autorisé par le Département des Hauts de Seine et les dons de particuliers ont permis de récolter le complément de la somme nécessaire.

Les travaux ont commencé début juillet. Nous avons désormais un beau chemin, une fontaine, quelques plantations et même un abri-poubelles ! Nous remercions chaleureusement l'entreprise MUGO, GREEN LINK Fonds de dotation, le Département des Hauts de Seine et les donateurs. Désormais, chacun peut profiter du jardin et en faire le tour en toute sécurité !

David, Nicole et Pascaline



Fête régionale, Mai 2019

Ils sont arrivés

La Cordée

Vanessa MARCINKOWSKI,
Assistante externe
Debora HEINRICH,
Volontaire

Le Cabestan

Wally DOUKANSSI,
Assistant externe.
Marie GUYOT,
Volontaire

Le Chêne

Michel FRANCIS
et **Anna PROVAZNIK**,
Assistants externes.
Simon ADDA,
Responsable d'appartement

Maloya

Lisa ANDREOLI
et **Clémence FRANCHETEAU**,
Assistants externes,

Maïa SEGU,

Volontaire
Assia EL ATMANI,
Responsable d'appartement

Les Bureaux

Yasmine MOULFI,
Comptable
Jean-Philippe IMBAUD,
Responsable administratif
et financier



En 2010, notre communauté ouvrait ses portes. L'aventure du Vivre ensemble prenait racine dans l'appartement Maloya grâce à la ténacité de ceux qui ont cru en cette idée folle qu'une vie partagée était possible entre personnes handicapées et valides. Depuis, notre communauté se construit au jour le jour. Enrichie de nos histoires individuelles. Confrontée à des réalités quotidiennes parfois difficiles. Appelée à rester vivante, capable de se questionner et de se transformer.

L'année 2019 marque une étape importante dans notre histoire communautaire car elle amorce des changements à venir forts.

Il y a le départ fin novembre de Catherine Sickersen, Responsable administratif et financier, qui a tant œuvré pour que naisse Simon de Cyrène, et l'arrivée de Jean-Philippe Imbaud, son successeur.

Il y a la mise en œuvre de notre projet de transformation de 15 places Foyer de vie en places Foyer d'Accueil

médicalisé (FAM), soutenu par l'Agence Régionale de Santé et le Conseil Départemental des Hauts de Seine.

Il y a mon départ programmé pour fin mai 2020. Une équipe de discernement composée d'un résident, de deux assistantes, deux cadres, deux administrateurs et un membre de la Fédération, est déjà au travail pour définir le mandat du (de la) nouveau (elle) directeur (trice). Toute la communauté sera consultée, les familles aussi car, comme me le disait une résidente : « Ton remplacement, ça nous concerne ».

A l'aune de l'année 2020, je crois que notre communauté est prête à vivre sereinement tous ces passages. Parce que chacun des acteurs en prend soin et y participe. Parce qu'elle est pleine de ressources et de vitalité. Parce que le temps nous est donné de vivre ces étapes en douceur et en profondeur.

Françoise RUINART
Directrice

Cette lettre a été élaborée par :
Pascaline CHEVET, Jérôme COUMAU, Florence de PONTBRIAND, Rayihana GALTIER-VELIA, Romain LESAGE, David LESIEUR, Gilles LUQUET, Catherine MANON, Noémie MERCERON, Justine REGNIER, Françoise RUINART.

La Fête Régionale

La région Ile de France a fêté les 10 ans de Simon de Cyrène le 28 mai 2019 ! Cela nous a permis rencontrer les différentes communautés de notre région (Rungis, Paris, Lille), de se connaître, d'échanger à travers différentes activités : présentation des groupes, déjeuner festif, ateliers partagés, temps spirituel. Si faire la fête c'est le pari de la joie et de la

rencontre, nous avons relevé le défi. Nous gardons d'excellents souvenirs de cette journée ! Prochain rendez-vous en avril 2020 à Lourdes ! Un rassemblement qui nous permettra d'approfondir les liens entre communautés.»

Béranger et Claire D.



Portrait de la Communauté

Catherine Sickersen, Responsable administratif et Financier

Catherine Sickersen est l'un des piliers de Simon de Cyrène Vanves. Dans quelques jours elle partira pour une retraite amplement méritée. Cela vaut bien un article.



Depuis combien d'années travailles-tu à Simon de Cyrène Vanves?

10 ans. J'ai travaillé durant 32 ans à France Telecom (services financiers), puis en mars 2009, j'ai rejoint une petite équipe projet, nous étions quatre (Laurent, Maxime, Sandrine et moi).

Comment as-tu connu Simon de Cyrène ?

J'ai rencontré Laurent (nous habitons la même ville) durant une soirée d'Adoration. Il était en train de constituer son équipe, il avait besoin de quelqu'un pour l'aspect financier et administratif.

Est-ce qu'avant de connaître Simon de Cyrène, le handicap te faisait peur ? Est-ce que tu le vois aujourd'hui d'une façon différente ?

Oui aux deux questions. Je ne connaissais pas de personnes handicapées auparavant. Mon regard a changé : aujourd'hui quand je vois une personne en situation de handicap, je vois un être humain qui souffre.

Qu'est-ce que la communauté t'a apporté au niveau personnel et pour la suite ?

Elle m'a apporté le côté fraternel de la vie communautaire et le fait de me sentir utile. Je garde

pour la suite une vision différente des fragilités et de l'humilité.

Qu'est-ce qui t'a paru le plus compliqué ?

Entrer en relation avec certaines personnes dont j'avais du mal à comprendre le handicap. Également certaines difficultés pour travailler avec les administrations. Et puis les premières années j'avais une charge de travail importante.

Quel est ton meilleur souvenir ?

La première fête fédérale à Verrières-le-Buisson (2015) et la fête des 50 ans de l'Arche à Brest (2014) m'ont particulièrement touchée. Il y a eu aussi la rencontre avec Jean Vanier, sa personnalité, la bienveillance qu'il dégage, son écoute extraordinaire. Également celle avec Philippe Pozzo di Borgo.

Est-ce qu'on aura la joie de te revoir après ta retraite ?

Si vous le désirez, je réponds à toute invitation. Et j'ai noué des amitiés ici que je vais entretenir.

Françoise, directrice

« Catherine est une perle rare ! Elle s'est investie dès le début dans le projet Simon de Cyrène et le fait vivre encore aujourd'hui. Elle croit au Vivre ensemble et y participe pleinement en prenant du temps avec chacun et en s'impliquant dans la vie communautaire. Elle a des liens privilégiés avec les résidents, soucieuse de leur bien-être et toujours disponible pour répondre à leurs besoins. Côté professionnel, Catherine m'émerveille par ses compétences, son sérieux et son souci du détail. Elle m'a beaucoup appris ! ».



Liliane, résidente

« Un grand merci à toi chère Catherine pour ces bons moments de vie à Simon de Cyrène. Avec toi et d'autres, nous avons construit ensemble une folle aventure de vie partagée où chacun devenait acteur. Souvent les rencontres avec toi devenaient des rencontres sans frontière et cela était un plaisir. Je me souviens de notre première soirée de fête de Noël où nous avons vécu ensemble un temps fort spirituel et convivial. J'avais trouvé une deuxième famille. Les anecdotes seraient nombreuses à évoquer, comme la lecture d'un livre... Je te laisse le choix de les écrire. Bonne retraite ! ».



Rencontre avec Philippe Pozzo Di Borgo, mars 2012



Célébreizh, Mai 2014 et Première fête fédérale, Juin 2015

L'évolution de notre Foyer de Vie

Evaluer les besoins et les attentes des résidents nous a permis d'évoluer progressivement vers un accompagnement plus adapté.

Depuis plusieurs années nous constatons que certains résidents ont besoin d'un suivi médical de plus en plus important mais qu'en même temps, ils souhaitent rester vivre à Simon de Cyrène.

De ce fait, nous avons réfléchi ensemble à des solutions nouvelles afin de continuer à les accompagner en toute sécurité.

La collaboration avec deux Services de Soins Infirmiers à Domicile (SSIAD) depuis 2017 et la présence de surveillants de nuit depuis 2018 ont été des réponses pertinentes et concrètes mais aujourd'hui elles ne sont plus suffisantes.

C'est pourquoi il est nécessaire de transformer certaines places de foyer de vie en foyer d'accueil médicalisé (FAM) ce qui permettra d'avoir une équipe soignante sur place 24h/24h.

Soutenu par l'Agence Régionale de Santé (ARS) et le Conseil Départemental des Hauts de Seine, ce projet d'évolution de l'établissement se construit peu à peu et prendra forme courant 2020.

Claire R., Jérôme et Noémie

